

	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
БАНКЕТНЫЕ БЛЮДА					
Стерлядь/банкет за 100 г	100 г	33,769	20,829	1,64	329
Утка с яблоками	1800/700 г	336,867	770,993	162,969	8938
Нога барашка/банкет за 100 г	100 г	22,606	26,271	20,273	408

ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Томаты, слива, авокадо со взбитой фетой и соусом песто	290 г	3,8	12,4	6,2	439,64
Зеленый салат с молодым картофелем, фенхелем и авокадо	300 г	1,5	8,2	7	323,4
Окрошка с индейкой	380 г	3,9	6,3	4,5	343,14
Окрошка с лососем	380 г	3,8	8,5	4,5	416,86
Окрошка с крабом	380 г	4,07	6,3	4,5	345,724
Зраза из щуки с лангустинами на подкопченном пюре	300 г	10,6	17	9,5	700,2
Рулет из бараньей лопатки с томленными овощами	270 г	14	23,7	6,07	792,666
Десерт Вагаси с клубникой	195 г	2	7,5	35	420,225

УСТРИЦЫ/КРЕВЕТКИ/МИДИИ

Устрицы	1 шт	0,0	0,0	0,603	2
Краб Камчатский	100 г	18,6	3,01	0	101,49
Спизула	1 шт	16,7	1,1	0	76,7
Морской ёж	1 шт	13,9	4,4	1,1	99,6
Креветки магаданские/ Мидии черноморские (сет малый)	400/120 г	61,822	7,648	13,669	371
Креветки магаданские/ Мидии черноморские (сет большой)	600/200 г	98,58	12,343	23,181	598



	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
ЗАКУСКИ ХОЛОДНЫЕ					
Брускетта с лососем, авокадо и рукколой	200 г	14,68	19,551	10,972	279
Брускетта с ростбифом	170 г	17,124	28,935	9,823	368
Брускетта с томатами	260 г	6,284	42,577	7,841	440
Домашняя икра из патиссонов	165 г	3,964	18,405	30,738	304
Икра лосося	50 г	15,325	6,88	0,645	126
Икра черная осетровая	30 г	8,4	2,91	0	60
Икра щучья	50 г	11,905	1,4	0,335	62
Копченый сом с соусом из тмина	100/30 г	10,014	15,401	2,289	188
Лосось слабой соли	130/20 г	23,245	11,355	9,038	231
Намазка из подкопч. трески	110/130 г	22,327	18,987	51,507	466
Ростбиф с пате из тунца	160 г	35,527	27,367	5,104	409
Сагудай из лосося	175/25 г	17,475	28,687	8,004	360
Сало трех видов	210/30 г	5,528	109,943	7,253	1041
Рулет из цыпленка с соусом ткемали	150 г	2,17	33,77	6,22	338
Сезонные Кубанские Овощи	400 г	21,129	21,649	57,695	510
Сельдь с картофелем	250 г	23,186	41,928	21,732	557
Тар-тар из мраморной говядины	200 г	27,105	53,393	9,174	626
Томленая буженина	100/20 г	18,19	43,187	6,683	488
Холодец из петуха	240 г	15,779	8,486	4,382	157
Хрустящие разносолы	340 г	4,642	18,445	11,361	230
Чудный паштет	130 г	16,01	35,046	26,531	486



	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
САЛАТЫ					
Полезный Салат	290 г	5,958	23,114	12,956	284
Большой Греческий	450 г	10,966	69,669	17,256	740
Салат из лосося слабой соли	250 г	16,554	38,69	18,594	489
Салат овощной со злаками	210 г	6,456	19,047	9,521	235
Салат с печеными баклажанами и булгуром	220 г	2,412	8,178	15,136	144
Салат с лангустинами	200 г	13,161	27,386	20,735	382
Салат с авокадо и тиг. креветками	240 г	15,86	37,2	18,7	374
Салат с ростбифом	185 г	12,654	26,224	24,553	385
Салат Средиземноморский из морепродуктов	320 г	32,781	31,649	16,588	482
Фирменный салат из вяленой гусиной грудки с грушей	140 г	12,456	32,153	23,59	434
Цезарь с креветками	200 г	26,209	47,532	9,623	571
Цезарь с курицей	210 г	26,829	51,13	9,686	606

ЗАКУСКИ ГОРЯЧИЕ

Бесподобный Авокадо-гриль с тигровыми креветками и пряным соусом	240 г	18,297	33,996	31,583	505
Барабуля черноморская	100/30 г	25,905	6,27	17,501	230
Блины дюжина	400/50 г	19,543	28,709	102,446	746
Блины с Лососем, Брокколи и ДорБлю	220 г	27,227	38,526	21,553	542
Блины с мраморной говядиной	240 г	23,969	48,297	12,385	580
Жареный картофель с щучьей икрой	260 г	10,573	51,987	50,093	711
Запеченные мозговые кости	400/70 г	72,261	54,676	2,636	792
Запеченный баклажан с дом. сыром	250 г	12,851	34,513	40,41	524
Золотой курник	250/25 г	28,748	59,248	44,02	824
Крымские Рапаны в креме из баклажана	180 г	20,099	62,602	21,245	729
Чилийские мидии в соусе	350/100 г	8,521	7,891	7,803	136
Сырные пончики с брусничным соусом	150/30 г	29,682	35,652	35,971	583
Чебурек отменный	180/250 г	15,553	8,938	7,15	171



	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
ПИРОГИ/ХЛЕБ					
Бриошь	100 г	1,666	2,611	7,387	60
Лаваш	50 г	4,55	0,55	28,4	137
Пирог 4 сыра	285 г	22,915	41,093	65,459	723
Пирог с баклажаном и моцареллой	245 г	18,996	21,129	73,922	562
Пирог с копч. курицей и вешенками	230 г	27,058	21,772	65,068	564
Пирог с креветкой и страчателлой	240 г	20,661	18,449	70,188	529
Пирог с томатами и рассольн. сыром	210 г	20,659	16,762	67,598	504
Пирог с уткой и вишней	230 г	22,526	45,583	69,948	780
Пирог со свин. окороком	250 г	26,163	23,657	70,236	599

СУПЫ

Борщ станичный с курицей	510/110 г	23,65	22,28	29,518	413
Екатерининская Уха	350 г	47,284	16,379	13,138	389
Куриная лапша с "золотым яйцом"	390 г	50,45	20,328	18,584	459
Зеленый борщ	480 г	4,9	4	3,5	334,08

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Азовский судак	110/120 г	26,846	42,122	7,469	516
Бифштекс из мраморной говядины	430 г	40,341	47,269	35,754	730
Жаркое из индейки	310/40 г	19,207	40,156	39,958	598
Котлета по-киевски	310 г	6,35	24,01	24,18	338
Кубанский Бургер	430 г	55,469	68,124	74,155	1132
Мурманские гребешки со слив.пюре	230 г	21,235	96,416	19,415	374
Нежные Котлеты из цыпленка	110/140/25 г	27,816	76,006	32,048	924
Бесподобная Паста с креветками	300 г	23,303	26,548	80,625	655
Пол Цыпленка	450 г	19,321	29,549	33,146	476
Телятина с шампиньонами	350 г	53,968	90,226	30,128	1148
Утиная грудка с яблоком	290 г	41,324	102,212	18,191	1158
Яхны со свиными ребрами	450 г	59,922	62,702	79,339	1121
Яхны с телятиной и овощами	350 г	67,62	41,6	70,4	827
Камбала с картофелем и соусом Бер-Блан	100 г	17,8	21,6	1,9	273,2
Лингвини с дальневосточными вонголе	190	14,4	14,8	30	310,8
Баранья рулька с перлотто	450 г	11,23	21,95	53,5	456
Люля-кебаб курин.	200/100/12 г	27,944	122,377	36,588	1360



	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
ВАРЕНИКИ / ПЕЛЬМЕНИ					
Вареники с тремя видами сыра	210 г	24,527	47,411	38,936	681
Манты с телятиной и тыквой	200/50 г	23,375	26,579	41,031	497
Пельмени Индейка с доп. сметаной	150 г	18,756	11,75	22,164	269
Пельмени с лангустинами и цыпленком	140/90 г	23,992	31,075	30,062	496

МЯСО/РЫБА/ХОСПЕР

Каре барашка	100/40 г	29,556	26,508	10,08	397
Курин. крылья	100/25 г	26,259	20,284	10,697	330
Рибай стейк	100 г	20,662	21,713	1,951	286
Стейк Клуб	100 г	21,345	21,5	4,402	296
Стейк Портерхаус	100 г	21,335	21,5	4,342	296
Стейк Ти Боун	100 г	21,447	21,534	4,552	298
Стейк Лосось	100 г	24,14	18,74	0,86	269
Форель янтарная	270/30 г	16,062	19,095	5,797	259
Шашлык из Индейки	100/30 г	24,994	15,298	9,434	275
Шашлык из Свин. шеи	100/30 г	20,579	51,786	13,466	602

СЕТЫ/ХОСПЕР

Мясной Сет	1300 г	165,494	202,659	101,775	2893
Рыбный Сет для прекрасной компании	1900 г	24	12	8	2366

ОВОЩИ/ХОСПЕР

Баклажан запеч.	100 г	1,18	3,471	4,544	54
Кабачки запечен.	100 г	0,08	13,461	6,394	147
Картофель запечен.	100 г	2,88	13,461	25,344	234
Перец Болг. запечен.	100 г	1,88	3,471	10,944	83
Помидор запеч.	100 г	0,08	3,471	4,944	51
Шампиньоны запеч.	100 г	7,049	15,082	0,306	165



	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
ДЕСЕРТЫ					
Мусс грильяж	170 г	2,207	18,168	29,038	288
Профитроль	120/40 г	4,73	28,35	27,91	386,7
Наполеон с кремом Патисьер	160 г	8,241	53,974	74,375	816
Фондан из мол. шоколада	210 г	10,654	57,912	70,962	848
Сырники	150/30/30 г	20,827	19,062	43,427	429
Меренга с лимонным сорбетом	130 г	3,744	2,278	46,157	220
Тарт с ванильным курдом и клубникой	175 г	4,88	22,73	34,86	364

МОРОЖЕННОЕ И СОРБЕТ

Морожен банан	50 г	1,094	5,405	11,398	99
Морожен сливочная клубника	50 г	0,73	5,36	8,32	85
Морожен пломбир	50 г	1,65	1,65	11,55	68
Морожен шоколад	50 г	1,09	7,2	6,62	96
Сорбет дыня	50 г	0,676	0,558	6,685	34
Фермерские Сыры	280 г	40,352	54,591	39,539	811



	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
ЛИМОНАДЫ					
Лимонад березовый с лаймом	300 мл	0,036	0,01	2,066	23
Лимонад классический	300 мл	0,0	0,0	4,86	20
Лимонад Малина-Маракуя	300 мл	0,226	0,043	2,905	12
Лимонад Княженика	300 мл	0	0	27,1	103
Лимонад вишня-инжир	300 мл	0	0	35,6	142,4
Лимонад клубника-личи	300 мл	0	0	15,8	63,2
Лимонад Манго-киви	300 мл	0,5	0	27,6	112,4
МОРС/УЗВАР					
Компот вишня	250 мл	0,025	0,0	2,744	11
Морс брусничный	250 мл	0,032	0,052	2,93	13
Пикантный томат сок	250 мл	0,03	0,082	0,841	4
Узвар из сухофруктов	250 мл	0,086	0,039	3,901	16
ФРЕШ					
Фреш ананас	250 мл	1	0,5	26,5	115
Фреш апельсин	250 мл	0,0	0,0	29,6	118
Фреш грейпфрут	250 мл	0,0	0,0	16,2	65
Фреш морковь	250 мл	2,5	0,0	15	70
Фреш сельдерей	250 мл	2,25	0,25	5,25	32
Фреш яблоко	250 мл	0,0	0,0	24,052	96
КОКТЕЙЛИ Б/А					
Глинтвейн Б/А	230 мл	0,643	0,532	5,846	31
Кокт. Молочный	400 мл	8,13	12,6	35	286
«Мохито» б/а	300 мл	0,38	0,292	20,555	86
«Сангрита» б/а	250 мл	0,494	0,981	24,019	107
ДЕТОКСЫ					
Матча Латте	220 мл	4,4	7,7	8,8	122
Матча Латте кокос	220 мл	6,38	5,5	10,56	117
Матча Латте соевое	220 мл	6,006	3,696	5,676	80
Морковь-Тыква	300 мл	0,057	0,035	1,082	5
Смузи Маракуя-Ананас	230 мл	4,144	3,207	23,072	138
Смузи сливочный манго	300 мл	2,09	8,7	29	204



	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
ГАРНИРЫ					
Гречка с грибами и сливочным маслом	180 г	13,512	19,574	60,723	473
Картофель жареный с луком на сале	150 г	5,378	35,886	39,439	502
Картофель Фри жар.	100 г	2	9,99	18	170
Картофельные дольки	150 г	4,233	12,483	34,858	269
Киноа отв.	150 г	4,269	1,908	18,51	108
Пюре картофельное	150 г	3,867	25,095	28,518	355
Рис отв.	100 г	3,395	0,385	34,705	156

СОУСЫ

Горчица Дижон.	30 г	2,4	2,55	7,5	63
Варенье	30 г	0,111	0,072	17,22	70
Горчица русск.	30 г	2,22	0,6	3,24	27
Кетчуп Хайнс	30 г	0,45	0,0	6,81	29
Майонез	30 г	0,84	2,01	1,11	26
Масло Оливк.	10 г	0,0	8,911	0,0	80
Сгущ. молоко	50 г	3,28	3,935	24,505	147
Сметана	30 г	0,807	5,955	1,182	62
Соус "Цезарь"	30 г	1,258	22,296	0,684	208
Соус Аджика	30 г	0,6	0,0	3,9	18
Соус Брусничный	30 г	0,192	0,165	5,169	23
Соус Луковый	30 г	1,394	28,605	1,299	268
Соус Мисо	30 г	0,936	2,591	1,533	33
Соус Мясной	30 г	0,828	1,694	4,079	35
Соус Перечный	30 г	1,327	4,232	5,537	66
Соус сливочно-грибной	30 г	1,181	10,556	0,95	104
Соус Сметаногорчич.	30 г	0,908	4,072	1,524	46
Соус Ткемали	30 г	3,45	0,9	16,92	90
Соус Томатный	30 г	0,197	0,846	2,967	20
Соус Чесночный	30 г	0,225	20,769	0,758	191
Соус шоколадный	30 г	1,097	9,479	8,934	125
Уксус Бальзамик	30 г	0,03	12	0,42	110
Хрен домаш.	30 г	0,75	0,12	1,38	10



	порция	Белки (в 100 г)	Жиры (в 100 г)	Углеводы (в 100 г)	Калории
ЗАВТРАКИ					
Круассан	90 г	50,381	235,345	379,021	253
Круассан с шоколадом	120 г	2,976	17,829	30,842	296
Овсяная с черешней/молоко	250 г	5,348	8,896	30,16	222
Овсяная с черешней/вода	250 г	2,348	5,896	24,16	159
Овсяная с черешней/кокосовое	250 г	6,698	9,646	31,36	239
Пшенная с тыквой	250/70 г	9,654	7,691	78,531	422
Гренки с авокадо	200 г	2,365	19,001	9,713	219
Гренки с курицей	240 г	22,296	55,707	2,081	599
Гренки с лососем	170 г	8,482	32,088	6,644	349
Екатерининский Завтрак	285 г	13,621	61,819	12,269	660
Итальянский Завтрак	260 г	16,538	35,031	27,301	491
Королевский завтрак	600 г	36,143	45,031	80,161	870
Крепкий куриный бульон	180/60 г	23,3	17,107	2,646	258
Сосиски	1 шт/50 г	7,04	12,21	0,825	141
Купеческий завтрак	250 г	3,4	4,8	7,6	87,2
Столичный Завтрак	300 г	20,438	31,298	17,934	435
Шакшука	400г	2,25	10,55	3,7	118,75
Вареники с вишней	240 г	3,7	6	25,6	171,2
Вафли с песто, лососем и сливочным кремом	240 г	8,8	20,2	21,25	302
Сладкие вафли с кремом из сгущенки и ягодами	210 г	6,7	15,2	33,4	297,2
Панкейки с бананом и голубикой	250 г	14,401	17,362	109,788	653
Панкейки с черникой и смет. соусом	250 г	14,691	19,204	98,627	626
Блины с жульеном из курицы	г	24,15	56,8	38,32	761
Зеленая гречка	180 г	10,4	17,8	17,2	270,6
Камчаткий завтрак	290 г	5,5	10,2	1,4	346,26
Полезный завтрак	290 г	3,8	12,47	6,2	441,467
Вафля с ветчиной	170 г	8	16,2	5,4	338,98

